



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی خراسان شمالی

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام خمینی (ره)

کلپور افی

واحد آموزش مرکز آموزشی پژوهشی درمانی

امام خمینی (ره)

اردیبهشت ۱۴۰۵

کد سند: p-nm-84

درمان جراحی

این درمان در مواردی که افتادگی شدید باشد و به درمان های فوق پاسخ ندهد، انجام می شود.

مداخلات قبل از عمل

حداقل ۸ ساعت قبل از عمل چیزی نخورده (ناشتا باشد) ممکن است تنقیه لازم باشد.

شیو پیرینه

آرامبخش شب قبل از عمل

شستشوی کامل دستگاه تناسلی حین عمل ضروری است.

مراقبت های بعد از عمل

تا ۲۴ ساعت بعد از عمل چیزی نخورده نشود

کنترل حجم ادرار و خونریزی واژینال

شستشوی با نرمال سالین گرم پس از هر اجابت مزاج و خشک کردن با یک دستمال جاذب

در صورت درد استفاده از کیف یخ به صورت موضعی و یا اسپری ضد درد طبق تجویز

رژیم غذایی نرم و استفاده از ملین ها برای جلوگیری از یبوست تا به بخیه ها فشار نیاید.

تثویق به ادرار پس از چند ساعت بعد از عمل

نحوه خوابیدن طوری باشد که سر و زانو ها مقداری بالاتر قرار گیرد.

مراقبت در منزل

استفاده از ملین و انجام ورزش کگل برای تقویت عضلات کف لگن

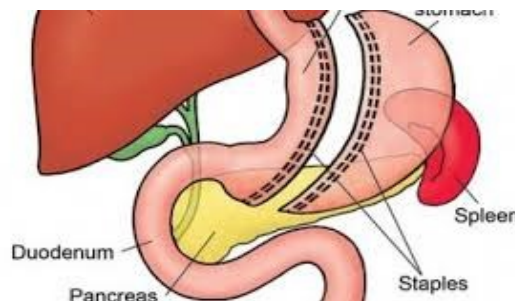
اجتناب از بلند کردن اشیای سنگین و یا ایستادن به مدت طولانی

شروع مقاربت جنسی بعد از دو هفته تا یک ماه با مشورت پزشک

مراجعه به پزشک در صورت بروز درد، خونریزی و ترشحات غیر طبیعی

رعایت بهداشت فردی

در صورت هرگونه قرمزی، تورم، درد، ترشح چرکی و باز شدن بخیه و تب بالای ۳۸ درجه به بیمارستان مراجعه نمایید.



منبع: پرونز و سودارث

مددجوی عزیز :

با سلام و آرزوی سلامتی برای شما این بیمارستان یک مرکز آموزشی درمانی می باشد که دارای دانشجویان و فراگیران رشته های پرستاری، مامایی و فوریت می باشد که در شیفتهای متعدد در حال آموزش می باشند و دانشجویان در تمام فرایندهای تشخیص و درمان و مراجعات بعدی شما تحت نظارت مربیان و اعضای هیات علمی نقش دارند.

این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد مراقبت های لازم و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است .

کلپورافی چیست؟

کلپورافی یک نوع عمل ترمیمی در مهبل (کانال زایمان) است که به دنبال اشکالات ساختمانی در مهبل انجام می شود. گذشت زمان و نیروی جاذبه ممکن است منجر به کشیدگی و شل شدن رباط ها و ساختار های حفاظت کننده در لگن زنان شود. همچنین زایمان های متعدد می تواند موجب پارگی عضلات، در نتیجه ضعف ساختمان های لگن گردد. ضمناً با افزایش سن و کمبود هورمون این عارضه تشدید می شود. کلپورافی در موارد زیر انجام می شود.

افتادگی مثانه:

عبارتست از افتادن بخشی از دیواره خلفی مثانه به داخل مهبل که معمولاً در اثر آسیب و فشار زایمان انجام می شود. که این شرایط با بالا رفتن سن تشدید میگردد. افتادگی مثانه ممکن است در زنان جوان تر و چند زایمانی که هنوز یائسه نشده اند نیز ایجاد شود.

علائم ایجاد شده در افتادگی مثانه:

⇐ احساس فشار و سنگینی در مهبل

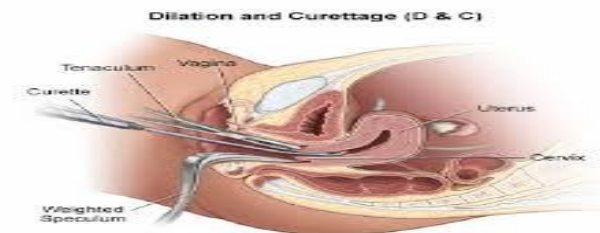
⇐ احساس خروج چیزی از مهبل

⇐ بی اختیاری ادرار به دنبال سرفه، عطسه یا هر گونه زور زدن

⇐ تکرر ادرار و احساس فوریت در ادرار

افتادگی رکتوم یا مقعد:

عبارت است از بیرون زدن قسمتی از مقعد از دیواره خلفی مهبل، علل ایجاد آن شبیه افتادگی مثانه است.



علائم ایجاد شده در افتادگی مقعد

♦ احساس فشار و سنگینی در مهبل

♦ پری مقعد

♦ عدم تخلیه کامل در هنگام اجابت مزاج (یبوست)

♦ عدم کنترل گاز های روده ای و مدفوع

افتادگی رحم:

عبارت است از پایین آمدن و بیرون زدگی غیرطبیعی رحم به سمت مهبل، که معمولاً در زنان چندزایمان به علت صدمات زایمانی ایجاد می شود. که البته شدت افتادگی متفاوت است.

آموزش ورزشی کگل:

در این ورزش که منجر به تقویت عضلات کف لگن، کاهش جلوگیری بی اختیاری استرسی و بهبود حس در نزدیکی می شود، حداقل ۵-۱۰ ثانیه عضلات کف لگن را منقبض می کنید، سپس ۵-۱۰ ثانیه شل نمایید. این تمرین را باید حداقل روزی سه بار هر بار ۱۵-۲۰ بار سه بار در هفته تکرار کنید. این تمرینات در مراحل اولیه افتادگی موثر است.